

О, счастливчик! 7 мифов об успешности

11:05 29/07/2013 | Юрий Енцов

Статья из газеты: [АиФ Здоровье № 30 25/07/2013](#)



Фото: www.globallookpress.com

После того как профессия психолога стала массовой, появились и укоренились несколько устойчивых мифов о том, как стать...



Наряду с простыми секретами похудения – «Семь шагов к стройной фигуре» – или флирта – «Десять способов овладеть сердцем мужчины» – и тому подобным рекомендациям появились аналогичные правила обретения счастья вообще, которые кочуют в Интернете в многочисленных социальных сетях. Но часто «добрый совет» обрачивается профанацией.

Миф 1. Судьба – это характер. Надо быть бодрым оптимистом, создавать себе хорошее настроение и заряжать позитивом всех вокруг.

Поразмышляем. Конечно, надо постараться справиться со страданиями, не показывать своих проблем, не жаловаться на жизнь. Однако древняя мудрость почему-то утверждает обратное. Может быть, пойдя по этому пути, вы сделаете счастливее тех, кто рядом. Но станете ли вы счастливее сами?

Миф 2. Риск – благородное дело. Не надо ничего бояться. Определите цель и действуйте.

Задумаемся. Эту «народную мудрость» частенько озвучивают на модных тренингах, обещающих клиентам успех и повышение самооценки за счет внутренних резервов. На самом деле супергерои, которые ничего не боятся, встречаются редко и в основном в кино. А другая народная мудрость утверждает, что ничего не боятся только дураки.

Миф 3. Расставайтесь с ненужным, не цепляйтесь за старые, изжившие себя вещи, стереотипы или отношения.

А если эти «отношения» будут против расставания? Значит, бросить жену, детей ради новой пассии, «идя по головам» к своей цели? Тогда не плачьте, если новая избранница когда-нибудь пройдется по вашей голове.

Миф 4. Счастлив тот, кто добился успеха.

Конечно, надо любить свое дело, ценить время, упорно трудиться, стремясь быть первым, самосовершенствоваться. Но счастье и успех не всегда совпадают. Может тот, кто добился успеха, на самом деле опустошен и просто изображает счастье, согласно мифу № 1? Кроме того, многие великие люди заканчивали свою жизнь действительно как неудачники – в болезни и нищете. Вчерашний «удачник» завтра может стать неудачником, и наоборот. Жизнь, как известно, состоит из светлых и черных полос. Главное, ступив на черную, быстро ее пересечь, не потерять нужное направление и не пойти... вдоль полосы.

Миф 5. Станьте хозяином своих чувств.

Разумеется, надо настроиться на удачу, отбросить застенчивость, унять раздражительность. Не отталкивайте тех, кто, может быть, вам поможет. Надо быть открытым для новых знакомств, отзывчивым, доброжелательным, но при этом никого не осуждать. Конечно, надо верить людям, видеть в них союзников, а не врагов, но вероятность того, что вам помогут, а не помешают – пятьдесят на пятьдесят. Если не получается, значит, вы еще не достаточно совершенны.

Миф 6. Сосредоточьтесь на своих возможностях, правильно оцените силы.

Разумеется, многие помнят афоризм, который часто цитируют, приписывая то Оптинским старцам, то немецкому богослову Карлу Фридриху Этингеру: «Принять то, чего не изменить, изменить то, что возможно, и уметь отличить одно от другого». Нужно его помнить, но руководствоваться им в быту на первых порах нелегко.

Миф 7, но не последний: не будьте лузером.

Неудачник испытывает чувство неполноценности, любит ныть и жаловаться. Психолог Александр Левитас предлагает рассуждать «от противного». По его мнению, не надо сравнивать себя с другими. Ведь большая часть человечества не может оценить себя, бесконечно оглядываясь на более успешных людей. Это дает повод для нытья. Большинство представляет себя жертвой обстоятельств: семьи и школы, начальников. Объясняет себе и окружающим свои неудачи плохим здоровьем и невезухой.

Тут, конечно, речь не идет о тех, кто родился действительно в плохое время, в плохом месте и с действительно плохим здоровьем. Как-то все опять оказывается непросто и неоднозначно! Можно попробовать самостоятельно написать такой свод правил, ведь, скорее всего, список, составленный своими руками, поможет больше, чем чужие размышления.

[quote793]

[quote794]

Читайте в соцсетях!





Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях. Редакция не предоставляет справочной информации.

Рубрики «Здоровье», «Техника», «Кухня», «Деньги», «Туризм» являются рекламно-информационными приложениями к «AIF.RU»

Адрес редакции: 107996, г. Москва, ул. Электрозаводская 27 к.4, БЦ «Ле-Форт» Телефон редакции: +7 (495) 646-57-57

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-31805 от 23.04.2008